

趣味俱乐部 活动信息

话题 28 急救常识

大华府地区（马州、北维州、华盛顿特区）居住的华裔老人近万人，他们大多是退休后来美国定居，不谙英语，不会开车，收入低微。而且，多数居住在老年公寓，虽有子女，也不能日日在身边照顾。老人们平日里在各种老年中心参加活动，倒也自得其乐。

老年人普遍有慢性病，突发紧急事件也时有发生。如今医疗技术发达，有些情况，如果抢救及时，常可转危为安。因此，及时呼叫 911，以及在救护车到达之前的正确对待，起着决定性的作用。因此人人都应该有一些急救常识，以便突发事件在身边发生时，能够临危不乱，除即刻拨打 911 外，即使不知道“应该做什么”，至少也要知道“不应该”做什么，不要帮了倒忙。

趣味俱乐部的特约嘉宾 王嘉梅女士，在台湾接受高等教育，来美国后继续接受护理学教育和训练，在大医院担任护理工作 30 余年，对中美文化、习惯、健康及疾病的特性有深刻了解。她退休后积极参与华裔社区的服务，曾参加泛亚门诊部的创办，并主理门诊部多年；强力支持华美老年协会的健康检查和夕阳红门诊部的服务；更重要的是一直担任华美老年协会居家服务员的培训工作，教授护理和急救课程至今。

本次“话聊”，王嘉梅将以实例说明老年人常见的意外情形；做为现场目击者，应该和不应该采取什么行动？希望能帮助老年朋友增加急救常识，以应对突发事件。

时 间： 3/17/2015（星期二） 12:30 pm （若天气恶劣，公立学校停课时，将自动改期）

地 点： 长乐社 Upper County Community Center
8201 Emory Grove Rd. Gaithersburg MD 20877

特约嘉宾：王嘉梅

欢迎有兴趣的朋友参加。

联络人：王淑仪 thisisshuyi@gmail.com

（华美老年协会 趣味俱乐部）